



あ し さ と

葦の里

No.15、16

教育目標「賢く 優しく たくましい 生徒の育成」～地域とともに9か年の学びの中で～

嬉野市立吉田中学校
令和6年11月6日
文責：校長 土岐洋二

〇目を大切にしていますか？



10月10日は、「目の愛護デー」でした。左の写真は、目の愛護デーへの関心を高めるために、養護の古賀先生が設置した「キョロタッチ」です。本校の視力検査の結果を見ると、裸眼視力 1.0 未満が、全体の 4 割を超えています。

「こどもの目の白書 2024」（ロート製薬公開）では、以下のようなことが報告されています。

- ・小学生の3人に1人が裸眼視力 1.0 未満
- ・裸眼視力の低下によって、6割以上の小学生が「授業中に黒板が見にくい」など学校生活を中心に何かしらの影響があると回答

また、同社HPでは、「寝る時間が遅い」「睡眠時間が短い」「スマートフォンやゲームを1時間以上続けてやる」「30 cm以内の距離で本を読む」などが複数当てはまると、将来、近視になるリスクが高くなると紹介されています。

さらに、10月23～25日に自分の目の健康について考え、行動してほしいとの思いから、目の健康についての保健指導を実施しました。



目を守る方法

- ①姿勢正しく、目と端末やノートの距離を（30）cm以上離す。
- ②近くを見る作業は、（休み）ながら。
理想は20～30分に1回、5分程度遠くを見る。
- ③外に出て、（日光）を浴びる
理想は1日2時間以上。日かげでもOKです。
- ④（明るい）環境で見る。
- ⑤質の良い（睡眠）をとる。
- ⑥（疲れ目）は放置しない。

〇学力向上をめざして

学力向上には、授業にしっかり臨むことが大切ですが、それと合わせて、家庭学習に取り組むことが重要です。スポーツでも、新しく習った技などを身に付けるために繰り返し練習します。学習も同じで、家庭で何度も繰り返して学習することが学力をアップさせるのに必要なのです。今回の学校日より数回に分けて、県の家庭学習の手引きの中から、家庭学習のことについて紹介しますので、参考にしてください。



なぜ、家庭学習は必要なの？

家庭学習を行う目的や意義は3つあります。

- ①学習内容が定着する
- ②学習の習慣や粘り強さが身に付く
- ③夢の実現につながる



どうして、夢の実現につながるの？

毎日確実に家庭学習に取り組むことで、進学や進路のためだけでなく、夢の実現のために必要な「時間や自分の行動を決める力」や「様々な課題を自らの力で解決しようとする力」が育つからです。



〇素晴らしい体育大会でした

前日の雨が嘘のように晴れ渡った10月20日（日）に第22回吉田小・中学校体育大会を開催しました。中学生の80m徒競走からスタートし、最後の種目の組対抗ベストリレーまで、児童生徒が優勝を目指して一生懸命に競技に臨みました。

青組が総合優勝を飾り、ダンスの部ではベストパフォーマンス賞を赤組、ベストシンクロ賞を青組が獲得しました。閉会式では、子供たちの自分たちで決めたスローガン「絆をつなげよう 最高の体育大会～にここにご笑顔で、全力で楽しくやろう～」ができたという達成感と満足感に満ちた表情を見ることができました。また、保護者の皆さんと生徒と一緒に二人三脚や棒引きに取り組まれる姿、地域の方の子供たちを応援される温かい表情を見て、吉田の素晴らしさを改めて感じるすることができました。



「ダンス」みんなで創り上げました！